**Аннотация к рабочей программе**

**по кружку «Чемпионы»**

ФИО учителя: Рязанцев С.В.

Срок реализации 1год обучения.

 Общая продолжительность обучения составляет 35 часов в год.

Место проведения занятий: школьная спортивная площадка, спортивный зал, стадион,1 раз в неделю по 45 мин.

 Программа рассчитана для детей 7-11лет

Данная рабочая программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания.

**Цель:** создание условий для достижения учащимися высоких спортивных результатов посредством педагогически целесообразного применения многоборной подготовки в учебно-тренировочном процессе.

**Задачи** реализации поставленной цели:

* укрепление здоровья учащихся, содействие их разносторонней физической подготовленности;
* укрепление опорно-двигательного аппарата;
* комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость
* развитие морально-волевых качеств учащихся;
* привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
* создать детям условия для полноценной реализации их двигательных потребностей;
* формировать у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;
* развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;
* стабилизировать эмоции, обогатить детей новыми ощущениями, представлениями, понятиями;
* развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
* воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;
* формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.
* *Возраст детей, участвующих в реализации программы*